

Volleyball

Leitung	noch offen
Tag / Zeit	Montag oder Mittwoch, 12:00 – 12:45 Uhr
Dauer	45 Min.
Ort	Sporthalle
Teilnehmer*innen	Mindestens 14

Der Schwerpunkt liegt beim Hallenvolleyball. Neben der Verbesserung der eigenen Technik (Pass, Manchette, Angriff, Block und Service) werden die unterschiedlichsten Spielformen helfen, das Spiel besser zu verstehen und auch taktisch besser zu werden. Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse der Technik.

