

Beachvolleyball

Leitung	Olivier Burach
Tag / Zeit	Montag oder Mittwoch, 12:00 – 12:45 Uhr
Dauer	45 Minuten
Ort	Neu !!! Beachfelder KS Seetal !!!
Teilnehmer*innen	Mindestens 14

Für **fortgeschrittene** Volleyballer und Volleyballerinnen, mit guten technischen Fertigkeiten, angeeignet im Sportunterricht oder im Verein.

Bei trockenem Wetter und während der warmen Monate wird im Sand gespielt, bei nasser Witterung und während der kalten Monate in der Halle.



Schwerpunkt 1:

Erwerben und Anwenden von beachspezifischen Techniken

- Aufschlag: z.B. Sky Ball, Topspin Serve
- Annahme-Verteidigung: z.B. Beach Dig, Tomahawk, Chicken Wing
- Angriff: z.B. Cut Shot, Poke Shot

Schwerpunkt 2:

Viele verschiedene Spiel- und Wettkampfformen, bei denen Technik und Taktik geübt und automatisiert werden

- 2:2, 3:3, 4:4
- Mixed Teams
- King of the court
- etc.