

Badminton

Leitung	noch offen
Tag / Zeit	Montag, 12:00 - 12:45 Uhr oder Donnerstag, 12:00 - 12:45 Uhr
Dauer	45 Min.
Ort	Sporthalle
TeilnehmerInnen	Mindestens 14

Wir lernen die Einzel- und die Doppelspielregeln und deren Taktik. Technisch werden die einzelnen Schläge - Clear, Smash, Drop, Rück- und Vorhand angeschaut. Der Schwerpunkt wird auf dem Spiel liegen. Wir werden verschiedenste Spiel- und Turnierformen anwenden und so auch technisch und taktisch immer besser werden.

Wer Freude hat am Badminton kann sich anmelden, es wird kein bestimmtes Niveau vorausgesetzt.

