



Beachvolleyball

Leitung	noch offen
Tag / Zeit	Dienstag oder Donnerstag / 12.00 Uhr bis 12.45 Uhr
Dauer	45 Minuten
Ort	Sporthalle / Badi Baldegg
TeilnehmerInnen	Mindestens 14

Für **fortgeschrittene** Volleyballer und Volleyballerinnen, die bereits mindestens im Mini- Volleyball waren oder in einem Verein trainieren.
Bei trockenem Wetter und während der warmen Monate wird im Sand oder auf dem Rasen gespielt (Badi Baldegg), bei nasser Witterung und während der kalten Monate in der Halle.

Schwerpunkt 1: Erwerben und Anwenden von beachspezifischen Techniken

- • Aufschlag: z.B. Sky Ball, Topspin Serve
- • Annahme-Verteidigung: z.B. Beach Dig, Tomahawk, Chicken Wing
- • Angriff: z.B. Cut Shot, Poke Shot

Schwerpunkt 2: Viele verschiedene Spiel- und Wettkampfformen, bei denen Technik und Taktik geübt und automatisiert werden

- 2:2, 3:3, Mixed Teams, King of the court, etc.