

Kantonsschule Seetal

AG Gesundheit

Informationen für Eltern

Gesundheitsförderung Luzern

Die Fachstelle Gesundheitsförderung ist das Kompetenzzentrum des Kantons Luzern im Bereich Gesundheitsförderung. Beispiele sind Fragen zu Ernährung und Bewegung, aber auch zur psychischen Gesundheit.

<https://gesundheit.lu.ch/themen/gesundheitsfoerderung>

**Bereichsleiterin
Gesundheitsförderung**
> [Claudia Burkard](#)
Telefon 041 228 67 30

**Dienststelle
Gesundheit und Sport**
Meyerstrasse 20
Postfach 3439
6002 Luzern
> [Standort](#)

Psychische Gesundheit

<https://gesundheit.lu.ch/themen/gesundheitsfoerderung/psyche>

**Programmleiterin Psychische
Gesundheit**
> [Rahel Kurth](#)
Telefon 041 228 66 03

Telefon 041 228 60 90
> [E-Mail](#)

Schulberatung für die Gymnasien des Kantons Luzern

Die Schulberatung ist die psychologische Beratungsstelle des Beratungs- und Informationszentrums für Bildung und Beruf BIZ.

Die Dienstleistungen der Psycholog/innen richten sich an

- > Jugendliche und junge Erwachsene, die eine Berufsfachschule, Mittelschule oder das Gymnasium besuchen und deren Wohn-, Schul- oder Arbeitsort im Kanton Luzern ist
- > Erziehungsberechtigte, Berufsbildner/innen, Lehrpersonen, Schulleitungen bei Fragen und Schwierigkeiten im Umgang mit Lernenden auf der Sekundarstufe II

> [Hinweis für Schüler/innen der 1.-3.Klasse Langzeitgymnasium](#)

Unser Angebot

- > Abklärung, Beratung, Begleitung, Behandlung und Intervention bei persönlichen, psychischen und sozial bedingten Problemen, Krisen und Konflikten im schulischen, betrieblichen oder privaten Umfeld

Die Dienstleistungen sind kostenlos und vertraulich.



*Schulberatung - Probleme erkennen -
Lösungen finden*

Kontakt
BIZ
Schulberatung
für Berufsbildung und
Gymnasien
Obergrundstrasse 51
6002 Luzern
> [Standort](#)
Telefon 041 228 52 52
> [E-Mail](#)

Beratung für Eltern

Sie möchten mit einer Fachperson reden, weil

- > Ihre Tochter / Ihr Sohn Probleme im Lehrbetrieb hat.
- > Ihre Tochter / Ihr Sohn Schwierigkeiten im Kontakt mit Gleichaltrigen hat.
- > Ihre Tochter / Ihr Sohn Probleme in der Schule hat.
- > Sie das Gefühl haben, dass es Ihrer Tochter / Ihrem Sohn psychisch nicht gut geht.
- > Sie Angst haben, Ihre Tochter / Ihr Sohn könnte sich oder anderen etwas antun.
- > es Konflikte zwischen Ihnen und Ihrer Tochter / Ihrem Sohn gibt und Sie nicht wissen, wie Sie sich am besten verhalten sollen.

Beratung für Lernende der 1. - 3. Klasse des Gymnasiums

Anmeldungen für Lernende der 1.- 3. Klasse des Gymnasiums sind ausschliesslich über die
> Schulleitung möglich.

Anliegen:

- > Krisen (Mobbing, Gewalt, Todesfall, Suiziddrohung)
- > Abklärungen im Zusammenhang mit Nachteilsausgleich und/ oder sonderpädagogischen Massnahmen
- > Abklärungen bei Uneinigkeit im Übertrittsverfahren

Beratung für Jugendliche auf der Sekundarstufe II

Sie haben in der Schule, im Lehrbetrieb, in der Familie oder in einem persönlichen Bereich Probleme, z.B.:

- > Prüfungsangst
- > Leistungs-, Motivations- oder Konzentrationsprobleme
- > Mobbing
- > drohender Abbruch der Lehre oder Schule
- > Streit, Konflikte, Unstimmigkeiten in der Ausbildung oder im persönlichen Umfeld
- > belastende familiäre Situation
- > Ängste, Selbstzweifel, andauernde Niedergeschlagenheit oder Lustlosigkeit, Sinnkrise
- > schwieriges Erlebnis, mit dem Sie nicht fertigwerden
- > Kontaktprobleme, Einsamkeit
- > ständige Überforderung

Sportunterricht

ACTIVDISPENS®, eine in der Schweiz und EU geschützte Marke, bietet Sportlehrpersonen ein Instrument, um teilzeitdispensierte Kinder und Jugendliche korrekt und in angepasstem Rahmen aktiv in den Schulsport zu integrieren. Weiter gewährleisten das Dispensationsformular sowie der kategorisierte Übungskatalog den Ärzten die Sicherheit, dass teildispensierte Kinder und Jugendlichen in ihrem Sinne aktiv in den Sportunterricht integriert werden.

Hier finden Sie das Arzzeugnis, welches es den Sportlehrpersonen erleichtert, ihrem Kind einen angepassten Rahmen im Sportunterricht zu gewährleisten.

<https://activdispens.ch/de/materialien/>

Organisation/Informationen Zahnarzt

Informationen für die Kantonsschulen

Die zahnmedizinische Prophylaxe in der Volksschule ist gemäss § 52 des kantonalen Gesundheitsgesetzes obligatorisch. Deshalb gibt es Schulzahnpflegeinstruktorinnen (SZPI).
Dokument: Obligatorische Zahnmedizinische Prophylaxe

https://gesundheit.lu.ch/themen/zahnmedizin/schulzahnpflege/downloads_links

Organisation/Informationen Schularzt

Impfprogramme

«Impfungen sind das wirksamste Mittel zum Schutz vor schweren Infektionskrankheiten und deren Auswirkungen. Durch das kostenlose Angebot der freiwilligen Schulimpfungen im 8. Schuljahr und des HPV-Impfprogrammes leistet der Kanton Luzern einen Beitrag zur Erhöhung der Durchimpfung und damit zur Prävention von vermeidbaren Infektionskrankheiten.»

<https://gesundheit.lu.ch/themen/Humanmedizin/Impfprogramme>

Informationen zur HPV-Impfung

Impfung gegen humane Papillomaviren - Ein kostenloses Impfangebot für Schülerinnen und Schüler der 7. - 9. Klasse mit Wohnsitz im Kanton Luzern. Mehr Informationen finden Sie unter:

https://gesundheit.lu.ch/themen/Humanmedizin/Impfprogramme/hpv_impfprogramm/dokumente

Nützliche Links für Eltern

www.wireltern.ch

Auf der Homepage zur gleichnamigen Zeitschrift finden sich vielseitige Informationen, die nach Erziehungsstufen gefiltert werden können. Ein Button ist speziell der „Gesundheit“ gewidmet.

www.feel-ok.ch

Im Folder „Eltern“ finden sich vielseitige und vertiefte Informationen zu den Themen Alkohol, Erziehung und Beziehung, psychische Belastungen und Onlinesucht. Der Fokus liegt im Spannungsfeld Eltern-Jugendliche.

www.projuventute.ch

Die Seite ist einfach und gut strukturiert. Wichtige Links und interessante Themen für Eltern findet man im Menüpunkt „Programme“ (z.B. Elternberatung, Finanzkompetenz, Medienkompetenz, Witwen- Witwer- und Waisenfonds etc.).