

KONFLIKTE  
ZU HAUSE

STRESS

PRÜFUNGS-  
ÄNGSTE

PERSÖNLICHE  
KRISEN

KONZENTRATION

MOTIVATION

KONFLIKTE  
IN DER  
SCHULE

ARBEITS- UND  
LERNTECHNIKEN

Hast du Sorgen, persönliche Schwierigkeiten oder Probleme in einem der obigen Bereiche?

Das Beratungsteam der KS Seetal steht dir als erste Anlaufstelle für Gespräche zur Verfügung und berät dich gerne.

Mittwoch 12 bis 13 Uhr

**STEFAN BRUDERER**

Psychologe lic.phil.

Freitag 12 bis 13 Uhr

**BRIGITTE RUPPEN**

Psychologin lic.phil.



**ANMELDUNG**

Homepage der KS Seetal

via Online-Formular:

<https://ksseetal.lu.ch/kontakt/beratung>

**SCHULINTERNE  
BERATUNG  
FÜR LERNENDE**

Die Beratungen unterliegen der Schweigepflicht, das heisst, ohne dein Einverständnis werden keine Gesprächsinhalte an Drittpersonen weitergegeben.