

Informationen für Schülerinnen und Schüler

Schulberatung für die Gymnasien des Kantons Luzern

Die Schulberatung ist die psychologische Beratungsstelle des Beratungs- und Informationszentrums für Bildung und Beruf BIZ.

Die Dienstleistungen der Psycholog/innen richten sich an

- > Jugendliche und junge Erwachsene, die eine Berufsfachschule, Mittelschule oder das Gymnasium besuchen und deren Wohn-, Schul- oder Arbeitsort im Kanton Luzern ist
- > Erziehungsberechtigte, Berufsbildner/innen, Lehrpersonen, Schulleitungen bei Fragen und Schwierigkeiten im Umgang mit Lernenden auf der Sekundarstufe II
- > [Hinweis](#) für Schüler/innen der 1.-3.Klasse Langzeitgymnasium



Schulberatung - Probleme erkennen - Lösungen finden

Kontakt

BIZ
Schulberatung
für Berufsbildung und
Gymnasien
Obergrundstrasse 51
6002 Luzern

> [Standort](#)

Telefon 041 228 52 52

> [E-Mail](#)

Unser Angebot

- > Abklärung, Beratung, Begleitung, Behandlung und Intervention bei persönlichen, psychischen und sozial bedingten Problemen, Krisen und Konflikten im schulischen, betrieblichen oder privaten Umfeld

Die Dienstleistungen sind kostenlos und vertraulich.

Beratung für Lernende der 1. - 3. Klasse des Gymnasiums

Anmeldungen für Lernende der 1. - 3. Klasse des Gymnasiums sind ausschliesslich über die [Schulleitung](#) möglich.

Anliegen:

- > Krisen (Mobbing, Gewalt, Todesfall, Suiziddrohung)
- > Abklärungen im Zusammenhang mit Nachteilsausgleich und/ oder sonderpädagogischen Massnahmen
- > Abklärungen bei Uneinigkeit im Übertrittsverfahren

Beratung für Jugendliche auf der Sekundarstufe II

Sie haben in der Schule, im Lehrbetrieb, in der Familie oder in einem persönlichen Bereich Probleme, z.B.:

- > Prüfungsangst
- > Leistungs-, Motivations- oder Konzentrationsprobleme
- > Mobbing
- > drohender Abbruch der Lehre oder Schule
- > Streit, Konflikte, Unstimmigkeiten in der Ausbildung oder im persönlichen Umfeld
- > belastende familiäre Situation
- > Ängste, Selbstzweifel, andauernde Niedergeschlagenheit oder Lustlosigkeit, Sinnkrise
- > schwieriges Erlebnis, mit dem Sie nicht fertigwerden
- > Kontaktprobleme, Einsamkeit
- > ständige Überforderung

1. https://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/jugendliche.cfm
Feel-ok ist ein internetbasiertes Interventionsprogramm für Jugendliche einer Facheinheit der schweizerischen Gesundheitsstiftung Radix. In einer jugendgerechten Sprache bietet diese Seite wertvolle Informationen und Dienstleistungen zu diversen gesundheits- und gesellschaftsrelevanten Themen.
2. <https://www.beratungsdienste.ch/>
ask.ch ist die Seite der Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf. Die Themen und Dienstleistungen fokussieren sich insbesondere auf Berufs-, Studienwahl und Laufbahnberatung. Sie beinhaltet auch diverse Hilfestellungen zur Bewältigung von Krisensituationen.
3. <https://www.147.ch/de/>
147.ch ist eine Seite der Pro Juventute, welche sich direkt an die Jugendlichen richtet. Themen wie Familie, Freundschaft, Sexualität, Schule, Suizidprävention und weitere werden durch anschauliche Beispiele und Fragen in jugendgerechter Sprache behandelt.